



COMPORTEMENT ET GESTES BARRIERES POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

AVANT LA SEANCE D'ESCALADE	PENDANT LA SEANCE DESCALADE	APRES LA SEANCE D'ESCALADE
Si je suis malade, fiévreux, si je tousse je reste chez moi et j'appelle un médecin	Je me nettoie les mains entre chaque essai ou longueur au gel hydroalcoolique ou à l'eau + savon	Je me nettoie les mains avant de quitter la salle
Vestiaire fermé : J'arrive en tenue de sport propre	J'applique les règles de distanciation physique : - 1 m dans la salle au pied des voies ou blocs - 2 m lors de la pratique	Je me dirige vers la sortie en respectant les sens de circulation pour éviter de croiser de trop près d'autres personnes
J'ai prévu masque neuf ou propre, gel hydroalcoolique, <u>magnésie liquide</u> , gourde (flacons marqués à mon nom)	J'utilise uniquement mon flacon de magnésie liquide marqué à mon nom	Je lave ma tenue de sport au retour à la maison
J'utilise mon matériel d'escalade personnel	Pieds nus interdits dans la salle, sur les tapis au pied des voies. Port du tee-shirt obligatoire	
A l'entrée de la salle, je me nettoie les mains (eau + savon ou gel hydro-alcoolique) je porte le masque lors de l'accueil	Je respecte les sens de circulation repérés au sol, les zones d'attente	
Je respecte les marquages au sol, les sens de circulation	Port du masque obligatoire si la distanciation physique ne peut être respectée	
Je pose mes affaires à distance de celles des autres pratiquants	J'évite les échanges de matériel personnel entre grimpeurs	
Je salue mes partenaires de grimpe, l'entraîneur, les responsables en respectant les gestes barrières (pas de contact)	Je me sers d'un matériel collectif (cordes, dégaines), un peu de gel hydroalcoolique ou lavage des mains avant et après utilisation et pas de corde entre les dents pour mousquetonner !	